



Fondata il 19 Giugno 1990



Dicembre 2019

Anno xxxiv

Numero 12

Da sempre n. 404

## Notiziario della Pro Loco di Pasturana Stampato ad esclusivo uso dei soci.

Un paese vuol dire non essere soli, sapere che nella gente, nelle piante, nella terra, c'è qualcosa di tuo e che anche quando non ci sei resta ad aspettarti. (Cesare Pavese)

Io dico fango al fango e le civili maschere aborro ed il galateo dei vili. (Rapisardi)

Pasturana è un nido accogliente sul solido ramo di una quercia antica. (Sabina Minetti)



# BUON

# NATALE



# DALLA PRO LOCO

Sommario:

Attività della Pro Loco	2
Attività della Pro Loco	3
L' Oroscopo	4
Attività della Pro Loco	5
Stato Civile, Anagrafe Meteo	6
Pro Loco in miniatura	7
La bottega Pasturana Calcio	8
Attività della Pro Loco La parrucchiera	9
Consigli del farmacista	10
Biblioteca	11
Lo sapevate che...	12

Notizie di rilievo:

• **LA PRO LOCO**  
**ELEZIONI CDA**  
**pag.3**

**ATTIVITA' DELLA PRO LOCO ( *quel c'a' fuma* )**



**TAGLIANDO DI DELEGA PER ELEZIONI PRO LOCO  
TRIENNIO 2020-2022**



**IO SOTTOSCRITTO** \_\_\_\_\_

**DELEGO IL SOCIO** \_\_\_\_\_

**PER L'ESPRESSIONE DEL VOTO DEL 30 NOVEMBRE 2019.**

**FIRMA** \_\_\_\_\_

.....

**TAGLIANDO DI DELEGA PER ELEZIONI PRO LOCO  
TRIENNIO 2020-2022**



**IO SOTTOSCRITTO** \_\_\_\_\_

**DELEGO IL SOCIO** \_\_\_\_\_

**PER L'ESPRESSIONE DEL VOTO DEL 30 NOVEMBRE 2019.**

**FIRMA** \_\_\_\_\_

## ATTIVITA' DELLA PRO LOCO ( *quel c'a' fuma* )



### ELEZIONI CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE TRIENNIO 2020/2022

Questi i nominativi che alla data 22 Novembre 2019 hanno sottoscritto la propria disponibilità all'inserimento nella lista da cui il giorno 30 Novembre 2019 ( Sabato ) dalle ore 9 alle 12 saranno eletti : Consiglio, Probiviri e Revisori.

#### CONSIGLIERI CANDIDATI PER ELEZIONE CONSIGLIO 2020/2022

(si possono assegnare quattro (4) preferenze)

1	ARDIRI Carlo	10	MAZZARELLO Marco
2	BECCHI Stefano	11	MOTTA Luciano
3	BERNI Silvia	12	SUBBRERO Massimo
4	BORGARELLI Pier Giuseppe	13	TRAVERSO Lorenzo
5	DE PAOLIS Benedetta	14	TRAVERSO Serena
6	DEMICHELI Riccardo	15	VIGNOLA Simone
7	GAGGERO Carlo		
8	GUIDO Simonetta		
9	LAGUZZI Cristiano		

NELLA PRIMA SEDUTA DEL CONSIGLIO VERRANNO NOMINATI:  
PRESIDENTE, VICEPRESIDENTE, SEGRETARIO, TESORIERE

#### PROBIVIRI CANDIDATI PER TRIENNIO 2020/2022

(si possono assegnare una (1) preferenza)

- 1) PAGANO Francesco
- 2) SPARAGGIO Simone
- 3) TISEO Raffaele

#### SINDACI REVISORI CANDIDATI PER TRIENNIO 2020/2022

(si possono assegnare una (1) preferenza)

- 1) ARDIRI Simona
- 2) FORLANO Laura
- 3) SCORDINO Maurizio

SI VOTA PRESSO GLI UFFICI DELLA PRO LOCO, SABATO 30 NOVEMBRE DALLE ORE 9,00 ALLE ORE 12,00.

HANNO DIRITTO A VOTO TUTTI I SOCI IN REGOLA CON LA QUOTA ASSOCIATIVA AL 30.11.2019.

**AD OGNI SOCIO VOTANTE POSSONO ESSERE ASSEGNATE DUE DELEGHE DAI SOCI CHE HANNO DIRITTO AL VOTO.**  
**(modulo di delega, allegato al notiziario di Dicembre o reperibile presso ufficio Pro Loco)**

## A SIGERA VI CANTA L'OROSCOPO ( *l'uroscupu* )



**ARIETE** : le stelle dimostrano che l'Ariete avrà un finale di anno tranquillo, ti sentirai al meglio in un ambiente in cui ti sentirai al sicuro. Dicembre sarà un ottimo momento per l'amore, quindi i single possono aspettarsi una nuova possibilità di incontrare l'anima gemella.

**TORO**: sul lavoro, il Toro può aspettarsi un periodo positivo a dicembre, ma per quanto riguarda la vita personale, le cose potrebbero farsi un po' difficili. Ti troverai di fronte ad un'importante decisione. Il fatto che mentalmente non vi sentite bene potrebbe essere causato dalla stanchezza.

**GEMELLI**: ti godrai l'ultimo mese dell'anno al meglio con gli amici, perché con loro dimenticherai i problemi quotidiani. Prenditi cura della tua salute anche a dicembre, se fa freddo, vestiti in modo da stare caldo, altrimenti rischierai di prenderti un raffreddore o forse anche qualcosa di peggio.

**CANCRO**: anche se a dicembre le tue relazioni saranno armoniose e forti, dovresti fare attenzione ad una dipendenza eccessiva e scontata dal tuo partner. Se pensate di avere troppo lavoro, dovrete stabilire quali sono le vostre priorità o compilare una tabella di marcia.

**LEONE**: nell'ultimo mese dell'anno, il Leone potrà godersi comodità e relax nelle lunghe serate invernali. Ricorderai anche i vecchi amici e rinnoverai i contatti con loro. Pensate a voi stessi e ascoltate il vostro corpo, non dovrete superare sempre i vostri limiti.

**VERGINE**: riguardo sentimenti ed emozioni, la Vergine tenderà ad essere introversa, le tue espressioni saranno in qualche modo complesse, Per qualche tempo non siete usciti, andate al cinema, per esempio. Prendetevi cura della vostra pelle, se ha bisogno d'idratazione, o fatevi un peeling.

**BILANCIA**: dovrai combattere per l'attenzione della persona che ti piace, ma ne varrà la pena e ti sentirai alla grande, dopo che avrai ottenuto quanto desiderato. Ti aspetta passione, ma anche romanticismo. Convincete il vostro partner o un amico a recarvi a un ballo.

**SCORPIONE**: l'imminente fine dell'anno porterà un'energia positiva nelle relazioni. Facendo conoscenze, ti godrai molto divertimento, oltre che flirt e passione. Ultimamente siete in salute, perciò non fate delle sciocchezze.

**SAGITTARIO**: Dicembre porterà una sorta di crisi. Quindi, riguardo alla carriera, è inutile impegnarsi troppo, mantenere l'attuale ritmo di lavoro sarà sufficiente. Il Sagittario può aspettarsi un'armoniosa fine d'anno da trascorrere con i suoi cari. State regalando sorrisi a chiunque, ma dentro di voi non vi sentite poi così bene.

**CAPRICORNO**: ti sentirai al meglio nell'ambiente familiare, quindi ti cironderai della tua famiglia, degli amici, o trascorrerai più tempo con la tua metà. Visitate un museo o una mostra, vi divertirte e forse imparerete qualcosa di nuovo.

**ACQUARIO**: non ti mancherà l'energia e, quindi, anche se gli altri saranno già andati in vacanza, tu manterrai ancora un buon ritmo di lavoro, ciò sarà apprezzato. Dovresti anche prenderti cura della salute, non sottovalutare la prevenzione nei giorni freddi e vestiti in modo da stare caldo.

**PESCI**: fate attenzione a non trascurare i vostri affetti più cari, trovate un po' di tempo per loro nella vostra agenda, ne saranno davvero felici. Dovresti anche prenderti cura della salute, questo mese: non sottovalutare la prevenzione in questi giorni freddi.



Studio Nutrizionistico G.S.

Biologi Nutrizionisti C.so Marengo 63/A—Novi Ligure (AL)

Dr. Ginestri Massimo - Dr. Semino Matteo

Cel. 3383621530 - Cel. 3477915007

A tutti i Soci della Proloco Pasturana presentando la tessera o ricevuta di iscrizione verrà applicato uno sconto del 10% sulle prestazioni erogate

consulenza ortopedica, fisiatrica, dietologica, ortopedia pediatrica

**CENTRO  
FISIOTERAPICO**



Novi Ligure Via Raggio 23  
Tel. 0143.744247

FISIOKINESITERAPIA  
MASSOTERAPIA/LINFODRENAGGIO  
TRAZIONI - LASERTERAPIA  
IONOFORESIS - ULTRASUONI  
TECARTERAPIA  
RIFLESSOLOGIA PLANTARE  
GINNASTICA POSTURALE  
TERAPIA ACUSCOPE  
ENDERMLOGIE (LPG)

## CONVENZIONE FISIOTERAPICA

Dal 1-01-2012 nuova importante Convenzione per gli iscritti alla Pro Loco. Presentando la tessera associativa al Centro Fisioterapico, Giuliana e Paola applicheranno uno sconto del 10% sul listino di tutte le prestazioni sanitarie.

## ATTIVITA' DELLA PRO LOCO ( *quel c'a' fuma* )



### ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

Si rende noto che a norma dell'art.6 dello Statuto ed in esecuzione della Delibera N.11-19 adottata nella seduta del 25-10-2019 dal Consiglio di Amministrazione, è stata convocata per il giorno

**Venerdì 31 Gennaio 2020 alle ore 21,30,**

presso la sede sociale sita in via Roma 1, l'Assemblea Ordinaria dei Soci dell'Associazione Turistica Pro Loco di Pasturana per la trattazione del seguente

### ORDINE DEL GIORNO

**Approvazione Conto Consuntivo esercizio 2019.**

**Approvazione Bilancio Preventivo esercizio 2020.**

All'Assemblea prendono parte i Soci in regola con la quota sociale annua risultante al 31-12-2019, sono consentite fino a due deleghe. A norma della Deliberazione N.11 adottata dal Consiglio di Amministrazione nella seduta del 11-12-1990, **mediante la pubblicazione del presente avviso, la data di convocazione si intende notificata ai Signori Soci.**

Considerata l'importanza degli argomenti si invitano i Soci ad intervenire

**CON L'ADESIONE OD IL RINNOVO ALL'ASSOCIAZIONE PER L'ANNO 2020  
OLTRE AD AVERE IN REGALO IL CALENDARIO  
TUTTI I MESI TI ARRIVERA' A CASA QUESTO NOTIZIARIO**

**QUESTI GLI IMPORTI (INVARIATI RISPETTO AL PRECEDENTE ANNO)**

**ASSOCIAZIONE ANNUALE (calendario e notiziario A SIGERA) € 15,00**

**ASSOCIAZIONE AL CIRCOLO UNPLI (diritto di accesso al Circolo Centro Sportivo) € 3,00**

**TESSERA SOCIO EX UNPLICARD INTEGRATIVA. RISERVATA AI SOLI SOCI DELLA PRO LOCO** La tessera permette di usufruire di sconti particolari verso importanti aziende commerciali e assicurative. Il costo per l'anno 2020 è di € 5,00, gli elenchi completi delle aziende convenzionate verranno rese pubbliche dal mese di Gennaio.

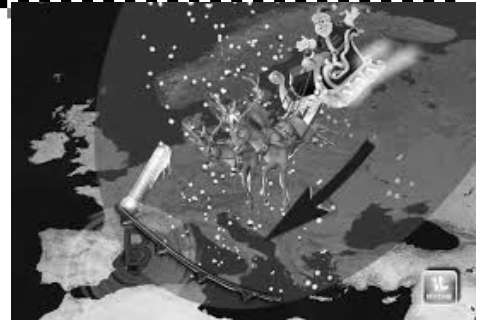
**GLI UFFICI PRO LOCO SONO APERTI  
LUNEDI'//VENERDI'//SABATO  
DALLE ORE 8,30 ALLE 11,30 -  
PRESSO IL PALAZZO MUNICIPALE**



## IL METEO id "Batistei" a Pasturana ( u' taimpu )



Da Internet



*Le ultime rilevazioni sembrano confermare che nella prima parte del mese probabilmente non mancheranno nuovi affondi perturbati dall'Atlantico con piogge, rovesci e nevicite anche a bassa quota. Successivamente aumentano le incertezze e per questo dobbiamo affidarci alle proiezioni sul lungo periodo delle carte stagionali. Secondo l'ultimo aggiornamento le restanti settimane potrebbero vedere una maggiore stabilità grazie a un redivivo anticiclone, se così fosse non è da escludere un ritorno delle nebbie. Anche le temperature potrebbero attestarsi sopra le medie stagionali di 1/2 °C in questo secondo periodo del mese.*

## STATO CIVILE E ANAGRAFE ( quanti c'a' suma )



www.GAGLIANO.it  
Vendita Auto Nuove e Usate  
e Assistenza Multimarche



BASALUZZO (AL) - Via Novi, 97  
Tel 0143.489411  
E-mail: amg@gagliano.it  
PRESENTI NEI LOCALI EX GIADA MOTOR - RENAULT

DATI AGGIORNATI AL 22 NOVEMBRE 2019

Residenti FEMMINE: 672  
MASCHI: 613

FAMIGLIE: 600  
TOTALE ABITANTI: 1285  
STRANIERI RESIDENTI: 24

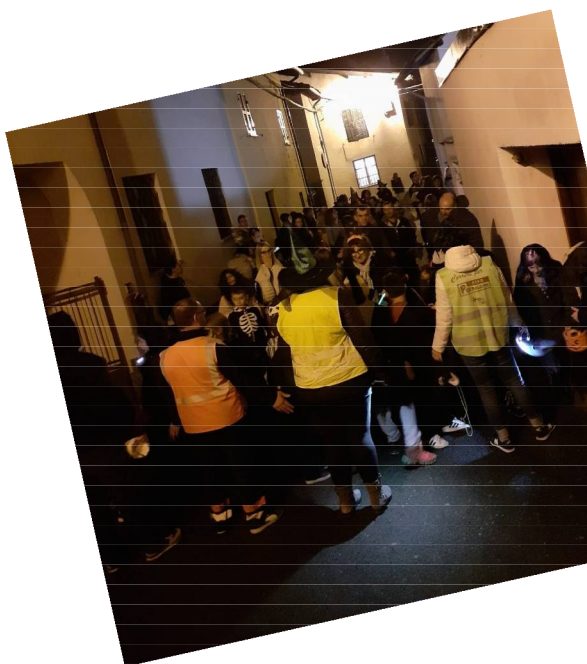
Nati: 0 Femmine; 0 Maschi  
Morti: 0 Femmine; 1 Maschio



## LA PRO LOCO IN MINIATURA (i nostri fioi)



LA SERA DI HALLOWEEN I NOSTRI  
BAMBINI HANNO "INVASO"  
LE VIE DEL PAESE!  
DOLCETTO O SCHERZETTO?!?  
QUANTA BELLA GIOVENTU'!  
W PASTURANA  
E LA PRO LOCO IN MINIATURA!



**ATTENZIONE! NON PRENDETE IMPEGNI PER  
DOMENICA 22 DICEMBRE!**  
LE SOGNATTRICI, L'IMPROVVISATA E BIZZARRA  
COMPAGNIA TEATRALE DELLA PRO LOCO IN MINIATURA,  
SARANNO NUOVAMENTE IN SCENA AL SALONE DELLA  
SOMS CON UNO SPETTACOLO NATALIZIO  
PER GRANDI MA SOPRATTUTTO PER PICCINI!  
VI ASPETTIAMO!

## LA BOTTEGA (a bitega)



### LA BOTTEGA DI ROSY

Il **Natale**: l'albero, il Presepe, i piatti tipici, le abbuffate, il rito dello scambio dei regali, le tombolate, i film natalizi con cui emozionarsi per l'ennesima volta. Ogni famiglia ha usanze e tradizioni da rispettare, che differiscono soprattutto dalla zona geografica. Ci sono anche tante curiosità. L'albero di Natale ha origini antiche. C'è chi lo fa risalire al 1441 quando nella piazza centrale del Municipio di Tallin, in Estonia, fu eretto un abete gigantesco attorno al quale giovani single ballavano in gruppo alla ricerca dell'anima gemella, e chi a Basilea, in Svizzera, di cui sembra ci siano tracce risalenti al XIII secolo. La tradizione fu comunque ripresa nella Germania del XVI secolo, dove venivano decorati con mele e frutta secca e rimase nelle regioni a nord del Reno fino agli inizi del XIX secolo. Iniziò a diffondersi nel resto d'Europa a partire dal Congresso di Vienna (1815). In Italia arrivò nella seconda metà dell'Ottocento grazie alla Regina Margherita di Savoia che ne fece addobbare uno nel Palazzo del Quirinale, lanciando una vera e propria moda che si diffuse rapidamente in tutta la penisola. La nascita del presepe come lo conosciamo è opera di San Francesco d'Assisi. Nella notte della Vigilia di Natale del 1223 a Greccio, in Umbria, allestì il primo presepe vivente della storia. Lo fece tra le strade per un motivo, in quel tempo in Chiesa era proibito tenere rappresentazioni sacre. Ottenne da Papa Onorio III il benestare a svolgere una Messa all'aperto. Il primo presepe con le statuine risale al 1289, opera dello scultore Arnolfo di Cambio che realizzò 8 statuette in legno che rappresentavano la Sacra Famiglia, il bue e l'asinello, e i Magi. Ora conservato nella Basilica di Santa Maria Maggiore a Roma.

### RICETTA: VITELLO TONNATO ALLA MANIERA ANTICA

**INGREDIENTI** Vitello girello o magatello 500 g, aglio 1 spicchio, sale fino 5 g, pepe nero q.b., vino bianco 80 g, latte intero 150 g, tonno sott'olio sgocciolato 125 g, acciughe sott'olio 20 g, capperi 20 g, uova sode 4, marsala 15 g, brodo vegetale 40 g, olio extravergine d'oliva 40 g

**Preparazione:** preparare il brodo vegetale. Una volta pronto legare il pezzo di vitello. Condire la carne con sale e pepe. Impilare uno spicchio d'aglio in camera su uno stecchino, sarà più facile eliminarlo dal fondo di cottura. Versare 20 g di olio in un tegame utilizzabile anche in forno e lasciarlo scaldare. Unire la carne e lo spicchio d'aglio. Rosolare a fuoco medio-alto da tutti i lati per 2-3 min. Aggiungete tonno, acciughe e capperi. Rompere leggermente i filetti di tonno e quando sarà ben dorato sfumare col vino. Una volta che il vino avrà ridotto leggermente bagnare con il latte senza andare direttamente sulla carne. Trasferire in forno preriscaldato a 180° per 7-8 min., poi girare il girello e proseguire la cottura per altri 7-8 min. Sfornare, coprire con della carta argentata e lasciar raffreddare completamente a temperatura ambiente. Nel frattempo preparare le uova sode. Una volta fredde sgusciarle e tenerle da parte. Non appena la carne si sarà raffreddata trasferirla su un tagliere, eliminare l'aglio. Versare il fondo in un contenitore del mixer a immersione e aggiungete le uova sode tagliate a fette. Frullare e aggiungere 20 g di olio, il brodo e il marsala. Ottenere una crema liscia aggiungendo altro brodo se dovesse risultare troppo densa. Trasferire in frigo per farla raffreddare. Eliminare lo spago dalla carne e affettarlo sottilmente utilizzando un coltello molto affilato. Sistemare le fettine su un tagliere e farcirle con un cucchiaino di crema, sistemandola al centro. Richiudere ogni fettina a mò di mezza luna e sistemarle su un piatto da portata. Il vitello tonnato alla maniera antica è pronto, non vi resta che gustarlo!



## PASTURANA CALCIO (a squadra id pastirauna)

### ULTIMI RISULTATI

14 ottobre: Pasturana – Quattordio **2-2**

4 novembre: Pasturana - S.S. Alarm Fusion **1-1**

28 ottobre: Sansebastianese – Pasturana **2-1**

11 novembre: New Team – Pasturana **3-2**

### PROSSIME PARTITE

25 nov. h 21 Volpedo – Pasturana

2 dic. h 21 Pasturana – Carpeneto

9 dic. h 21 Gruppo Rangers – Pasturana

**Posizione in classifica  
al 18 novembre:  
ottavi**



## LA PARRUCCHIERA (a petnera)



Questo mese vi voglio parlare dei prodotti che ho scelto di utilizzare qui da EMMALU. Come già avevo anticipato l'anno scorso quando ho iniziato questa splendida avventura a Pasturana ho scelto i prodotti da utilizzare in salone e anche a casa proprio pensando soprattutto alla qualità, che deve rispecchiare i canoni di EMMALU: Naruraltech di Davines, soluzioni naturali e trattamenti curativi per capelli, con principi attivi di origine naturale solo composti biologici vegetali molto alto di antiossidanti antinfiammatori, antiradicali (uva, limone, caffè, dente di leone, mirtillo, echinacea, e carciofo). Un programma completo di soluzioni curative specializzate per ogni specifico problema de cuoio capelluto o capelli. Questo mese, visto che è il momento della caduta stagionale dei capelli parliamo della linea energizzante che è la linea per rafforzare i capelli deboli sottile inclini a cadere. Contiene caffeina. Fitoceutico. Vi posso dire che energising è un ottimo prodotto, che dà risultati visibili fin dalle prime applicazioni. Nei prossimi numeri del giornalino parlerò di altri prodotti della linea naturaltec. Se vi fa piacere passate in negozio e vi presenterò questo favoloso trattamento... che dire vi auguro un sereno Natale e un felice anno nuovo.... vi aspetto numerosi per le vostre acconciature delle feste.. !!!  
Emmalu via GARIBALDI 4 Pasturana tel 339 / 3449899



## ATTIVITA' DELLA PRO LOCO ( *quel c'a' fuma* )

### CASTAGNATA E CICLOCROSS DI SAN MARTINO



### MOSTRA BATTAGLIA PASTURANA 1799



## I CONSIGLI DEL FARMACISTA ( dà nostra farmacista )

Dr. Marcella Bianchi



### Respira, ci sono gli oli essenziali!

Gli oli essenziali purificano l'aria, proteggono dal contrarre infezioni e fanno bene all'animo. Profumare l'aria che respiriamo e renderla più sana diffondendo gli oli essenziali è un modo molto efficace e gradevole per proteggersi da raffreddori, influenza e altro. Questo perché la maggior parte degli oli essenziali ha davvero potenti proprietà antisettiche e anti-infettive: attaccano i microbi presenti nell'ambiente (nell'aria, al suolo e sulla superficie degli oggetti di uso quotidiano), distruggendo un'ampia varietà di organismi infettivi. La loro efficacia è tale che gli oli essenziali antibatterici sono considerati oggi il modo più semplice ed efficace per lottare contro i batteri mutanti divenuti resistenti agli antibiotici, e questo anche a dosi molto basse, come nel caso di un diffusore d'ambienti. Alcuni ricercatori inglesi hanno dimostrato che la loro diffusione diminuisce del 90% il numero di batteri presente nell'aria. Ad esempio l'olio essenziale di tea tree è attivo contro lo stafilococco aureo, germe che semina il terrore negli ospedali e di cui molti ceppi sono oggi multi-resistenti agli antibiotici tradizionali. Altri oli essenziali come quello di chiodi di garofano o di eucalipto globulare si sono dimostrati molto efficaci contro l'escherichia coli, un altro batterio divenuto antibiotico-resistente. L'interesse terapeutico degli oli essenziali verte sulla complessità della loro composizione: possono contenere centinaia di molecole aromatiche che agiscono in sinergia le une con le altre. Questo consente loro di combattere simultaneamente una moltitudine di germi patogeni: batteri, virus, lieviti, funghi. Quando il clima, come in questo periodo, diventa umido e freddo, sarebbe un peccato privarsi di un modo così gradevole per disinfettare l'aria e proteggersi dalle infezioni invernali. E se c'è una persona malata in casa, la diffusione aromatica è il modo migliore per evitare il contagio. Quando un virus, come quello del raffreddore, dell'influenza o dell'herpes, si diffonde nell'organismo, si fissa sulle cellule sane, cosa che lo rende praticamente invisibile al sistema immunitario. Ma le migliaia di recettori del naso catturano rapidamente le particelle degli oli essenziali presenti nell'atmosfera, che penetrano l'intero tratto respiratorio e agiscono direttamente ed efficacemente sull'organo bersaglio. Le molecole aromatiche riescono a distruggere la membrana dei virus permettendo al sistema immunitario di identificarli, di preparare una difesa adeguata e di attaccarli efficacemente. Inoltre, una volta arrivati negli alveoli polmonari, gli oli essenziali raggiungono la circolazione sanguigna e agiscono a livello globale. Molti oli essenziali agiscono sull'equilibrio e la resistenza del sistema immunitario; questo è il caso del palmarosa (o geranio delle Indie), del timo linalolo o del ravintsara. Allo stesso modo, le proprietà antitussive, decongestionanti, antispasmodiche ed espettoranti dell'olio essenziale di eucalipto, di mirto verde o di rosmarino sono preziose per combattere le patologie respiratorie.

**Attenzione al metodo di diffusione però!** Mai riscaldare gli oli essenziali: meglio preferire un diffusore elettrico per nebulizzazione a freddo. Da un punto di vista terapeutico questo è il metodo più efficace e le molecole rimangono a lungo in sospensione nell'aria. Non diffondere senza tregua! 10-15 minuti al mattino prima di uscire e 10-15 minuti alla sera sono sufficienti. Se invece si permane nello stesso ambiente, l'ideale sarebbero 5 minuti ogni 2 ore. La diffusione fa bene anche alle donne in gravidanza. Alcuni oli essenziali non sono però adatti alla diffusione. Quantomeno non puri o in grandi quantità, ma solo in piccole proporzioni e in una miscela. Questo è il caso di oli essenziali ricchi di fenoli (timo, santoreggia, ajowan, chiodi di garofano, origano e cannella) o ricchi di chetoni (cedro dell'Atlas, eucalipto, menta piperita, canfora rosmarino). Prudenza per le persone asmatiche. Nessun problema invece in caso di allergie, poiché la diffusione di oli essenziali purificanti è utile per pulire l'atmosfera.

Tra i molti oli essenziali antisettici, ideali in inverno, ci sono:

**eucalipto radiata**, perfetto per decongestionare le vie respiratorie e ottimo per i bambini;

legno di rosa (legno di Ho), un portento per i bambini;

**pino silvestre** (abete balsamico), per ossigenare il sangue e apportare un impulso di energia;

**niaouli, ravintsara o saro**, antivirali e anti-infettivi di ampio spettro;

**limone e tea tree**, notevoli per pulire l'aria e rafforzare le difese immunitarie dell'organismo.

**Non perdere l'occasione di venire a conoscere la linea  
Puressentiel mercoledì 18 dicembre presso la Farmacia  
Bianchi Marcella!**





### CORINA BOMANN – LA SIGNORA DEI GELSOMINI



Il sogno d'amore di Melanie sta finalmente per realizzarsi: presto sposerà Robert, l'uomo che ama da sempre. Ma il destino sembra aver deciso diversamente: Robert rimane vittima di un terribile incidente e cade in coma. Devastata dal dolore, Melanie mette da parte la sua carriera di fotografa per rifugiarsi nella villa di campagna della bisnonna Hannah. A 96 anni, Hannah sa bene quali terribili prove può riservare l'esistenza e decide di raccontare alla nipote la sua storia, accompagnando Melanie in un viaggio avventuroso e affascinante: dall'infanzia nell'esotica Saigon, dove Hannah fu separata dall'amata sorella adottiva, alla giovinezza nella Berlino degli anni Venti, dove vivrà un amore grande e impossibile, per poi cercare un nuovo inizio a Parigi come disegnatrice di cappelli. Una vita piena e drammatica, costellata di perdite ma anche di doni inaspettati: perché il segreto di Hannah è aver avuto la forza di non arrendersi mai. Riuscirà Melanie a trovare il coraggio di seguire le

orme della nonna? È possibile ricominciare a lottare, quando la vita sembra averti strappato tutto quello che ami?

### CHI C'È NEL CASTELLO?

Chi ha detto che i libri sono solo per bambini che sanno già leggere? Questo mese vi proponiamo un cofanetto con all'interno sei mini-libri (*I cavalieri - Il castello - Il re e la sua corte - Gli animali del castello - I maghi - I draghi*). Questa splendida piccola biblioteca illustrata aiuterà i vostri bambini nei primi passi dell'apprendimento. Con l'aiuto di divertenti illustrazioni, imparare giocando non è mai stato così facile!



**LO SAPEVATE CHE...( t'lu saivi che..)**



**Gli Sposini a Dubai e alle Maldive** →



**Teresa e Angelo in Inghilterra**



← **Silvia a Berlino**